DDF 2021 – LA PRIERE

Un jour Dieu prit de la terre et il forma l'homme, puis il insuffla sous souffle divin et l'homme devint un être vivant. C'est comme cela que la Bible raconte la création de l'homme. Est-ce que ça s'est passé exactement comme ça ? Aucune idée ! Mais ce que cela dit, c'est que nous sommes à la fois terrestre *ayant besoin de manger, de boire et dormir ; voué à mourir un jour comme toute chose* et en même temps *nous sommes habités par une soif, un désir d'infini, de bonheur parfait, de réalisation de soi...* parce que Dieu a mis une étincelle de Lui en nous !

Bref, et nous le savons bien, nous sommes des **êtres en tension**, des êtres ayant les pieds sur la terre mais la tête tournée vers le ciel, des êtres tiraillés entre la matérialité de la vie et l'aspiration à être comme Dieu. Ce désir de toujours plus, de toujours mieux... le capitalisme en joue à fond pour nous entraîner dans un consumérisme insatiable. Souvenez-vous : on nous présentait l'iphone 5 comme une promesse de bonheur mais quelques mois plus tard, l'iphone 6 est apparu comme le seul capable de répondre à tous nos désirs et un an après l'iphone 7, etc.

Le chrétien, c'est celui qui, tout en assumant qu'il est terrestre (j'ai un iphone 6) sait au fond de lui-même, qu'en fait c'est Dieu seul qui pourra satisfaire la soif qui l'habite. Logique : puisque Dieu nous a fait à son image, ça n'est qu'en Lui, que notre soif pourra être apaisée.

Voilà pourquoi le chrétien, tout en assumant sa condition terrestre, tout en mangeant, buvant, dormant, travaillant, **cherche à se connecter à Dieu pour rassasier son désir d'infini !** « Connecté à Dieu ! » tel sera le thème de nos Dimanches de la foi. Au fil des 4 rencontres que nous aurons ensemble nous allons vous présenter 4 moyens pour, non seulement se connecter à Dieu mais aussi et surtout rester connecté à Lui : la prière ; la Bible ; les sacrements et l'Église. A chacune de nos rencontres, je vous présenterai en quelques mots l'un de ces moyens (la prière ce matin) tout en laissant, à l'un d'entre nous, le soin de vous témoigner de la façon dont lui, elle met en pratique ce moyen.

Ce matin, donc, la prière. **La prière du cœur.** Pas tant la prière que nous faisons ensemble, à l'église, au KT, en famille... Non, la prière dont je voudrai vous parler, c'est la prière du cœur, celle que l'on fait dans le secret de sa chambre, celle qui nous place dans une connexion exclusive avec Dieu : lui et moi ! Parler de cette forme de la prière n'a rien d'évident. C'est là quelque chose de très intime. Chacun de nous prie comme il peut, quand il peut... conscient que la prière, ça n'est jamais acquis une fois pour toute ! La première vérité, la plus fondamentale finalement sur la prière, c'est de reconnaître que nous ne savons pas prier...

comme les apôtres, d'ailleurs, qui, un jour, demandèrent à Jésus : ***« Seigneur apprend nous à prier »*** (Luc 11,1)

En observant Jésus, les apôtres apprirent à prier. Nous c'est observant les rois mages que je vous propose d'apprendre à prier parce que ces mages sont de beaux exemples de priants. Nous connaissons bien leur histoire : voilà des jours qu'ils suivent l'étoile et celle-ci vient juste de s'arrêter alors, nous raconte St Matthieu : ***« Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, se prosternant à ses pieds, ils l'adorèrent. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin. »*** Il ne nous est rapporté aucune parole (tout se joue dans la profondeur des cœurs) mais St Matthieu utilise 7 verbes d'action pour décrir le chemin de la prière suivi par ces hommes : ***entrer / voir / se prosterner / adorer / ouvrir / offrir / retourner :*** 7 verbes que nous allons suivre à notre tour.

1er verbe : Entrer. ***« Ils entrèrent dans la maison »***. Il s'agit d'abord d'entrer dans la prière. La prière implique donc un déplacement, parce que pour entrer, il faut commencer par... sortir ! **Sortir de chez soi pour se rendre chez Dieu** ; sortir de ce que je suis en train de faire, sortir de la course folle du temps, sortir de mes préoccupations... pour entrer en contact avec le Seigneur qui m'attend. La prière c'est donc d'abord un **décentrement** : je me décentre de moi-même pour me centrer sur un Autre, Dieu.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la prière ne consiste pas tant à chercher à faire le vide en soi qu'à rejoindre Dieu qui nous attend, en nous, et parfois depuis bien longtemps. Souvenez-vous de ce jour où vous êtes entré dans cette petite église de montagne, l'été dernier. Il n'y avait personne, grand silence, juste une bougie allumée.. et ce sentiment que le lieu est habité, que quelqu'un vous y attendait. Il était là, il m'attendait et je ne le savais pas.

L'entrée en prière consiste donc à **passer d'un état agité à un état de veille**. Un petit rituel peut faciliter une telle transition. Pour ma part, je rentre dans l'oratoire du Cèdre où j'habite, j'allume les bougies de l'autel, je fais un signe de croix, j'invoque l'Esprit Saint... et me voilà dispo pour passer la main au Seigneur et le laisser gérer la rencontre qui s'ouvre. A chacun de trouver son rituel et son lieu pour prier. **1ère étape de la prière : Entrer.**

2ème verbe : Voir. ***« ils virent l'enfant avec Marie sa mère »***. Les Mages voient. Ils voient quoi ? Un enfant dans une mangeoire avec sa maman, à ses côtés. Alors, complète St Matthieu, « ***se prosternant aux pieds de l'enfant, ils l'adorèrent ».*** Si les mages réagissent ainsi, c'est qu'ils voient au-delà des apparences. Ils ne voient pas qu'un enfant, ils voient Dieu

à travers cet enfant. Il ne s'agit donc pas tant de voir avec les yeux du corps, vous le sentez bien, qu'avec les yeux du cœur... Seuls les yeux du cœur permettent de reconnaître la présence du Seigneur, là où il se trouve. Nos yeux du corps posés sur une bougie, une croix, une icône ou tout simplement fermés laissent aux yeux du cœur l'opportunité de voir, comme les mages, au-delà des apparences. Parce qu'il y a bien là quelque chose à voir, ou plutôt quelqu'un à rencontrer. **2ère étape de la prière : Voir.**

3ème verbe : se prosterner « ***et, se prosternant aux pieds de l'enfant ».*** Le verbe grec que Matthieu utilise désigne le mouvement de celui qui tombe devant le Seigneur de tout son corps... C'est que le corps, lui aussi, participe de la prière. Il dit quelque chose de l'état d'esprit qui est le mien (recueilli, joyeux, attentif...) et, réciproquement, il favorise cet état d'esprit. Le corps n'est pas un ennemi dont il faudrait se libérer ; **le corps c'est moi. Je ne peux prier en absence de corps**. La 1ère lettre de St Jean, dans la Bible, commence ainsi : ***« Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. »*** La rencontre que St Jean a eu avec le Verbe de Vie, c'est à dire avec Jésus, elle s'est jouée au niveau de l'oreille (*ce que nous avons entendu*), des yeux (*ce que nous avons vu*), du contact physique (*ce que nos mains ont touché*)... Bref de tout le corps ! C'est tout le corps qui est partie prenante dans la prière. Bien sûr Jésus n'est plus physiquement présent comme il l'était à l'époque de Jean mais nous pouvons, lorsque nous prions avec un passage de l'évangile, essayer de nous représenter les bruits (du lac de Galilée ou des rues de Jérusalem), les odeurs (d'épices ou de poissons grillés) et imaginer la scène en nous y projetant avec nos 5 sens.

A moi, donc, de positionner mon corps de manière à ce qu'il favorise ma disponibilité intérieure pour que mon imagination m'entraîne à la rencontre de Jésus. Pour ce qui me concerne, j'aime prier à genoux sur un banc de prière avec un coussin sous les genoux. Je me pose ainsi dans une attitude à la fois respectueuse envers Dieu et en même temps assez confortable pour que mon corps ne devienne pas un obstacle. Prier à genoux sur une règle n'est assurément pas la position la plus favorable à la prière ! **3ème étape de la prière : Se prosterner**

4ème verbe : Adorer ***« et se prosternant à ses pieds, ils l'adorèrent ».*** Adorer, c'est, littéralement, **avoir la bouche ouverte** (être « bouche bée ») devant Dieu, tourné vers Celui qui va remplir notre bouche comme le dit le Ps. 80, 11 : ***« C'est moi, le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte ! Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai. »*** Adorer, c'est donc se tenir bouche ouverte devant Dieu. Et c'est nécessaire parce que ce qui se joue, dans la prière, c'est un dialogue. Or pour dialoguer, il faut bien avoir la bouche ouverte ! Le dialogue c'est la

rencontre entre deux bouches ouvertes, chacun prononçant une parole : « dia – logos » / « deux paroles ». La prière c'est la rencontre entre deux paroles : Celle que Dieu m'adresse et celle que je lui adresse.

Après être entré en prière, avoir ouvert les yeux du cœur, avoir positionné le corps pour qu'il participe, lui aussi, à la rencontre qui se profile, vient donc le moment de dialoguer : je dis à Dieu ce que j'ai sur le cœur puis je me tais pour l'entendre me parler à son tour. Comment Dieu nous parle-t-il ? De bien des manières, assurément, mais il en est surtout une : Dieu nous parle à travers la Bible qui est, nous le croyons, la Parole de Dieu. Nous parlerons de la Bible une prochaine fois. Notons déjà que prier implique d'avoir, sous la main, une Bible... et de l'ouvrir ! **4ème étape de la prière : Adorer Dieu en dialoguant avec Lui.**

5ème verbe : ouvrir : ***« les mages ouvrirent leurs coffrets ».*** La prière n'est pas simple conversation amicale. Dieu ne désire pas nous parler de la pluie et du beau temps. Sa Parole a un effet. La Parole de Dieu n'est pas d'abord informative (donnant une information) ; elle est performative (elle a un effet). « ***Comme la pluie descendue du ciel ne remonte pas au ciel sans avoir fécondé la terre, ainsi ma Parole*** (dit Dieu dans le livre d'Isaïe 55,10-11) ***ne me revient pas sans avoir réalisé son œuvre »***.

La Parole de Dieu vient me percuter provoquant ainsi une réponse de ma part. Parole de Dieu, réponse de l'homme : et voici le dialogue établi ! Cette réponse – c'est le prochain verbe - relève de l'offrande, de l'offrande de soi mais pour offrir, il faut d'abord ouvrir. Les mages ont apporté un trésor avec eux. La rencontre avec Jésus, dans la crèche, provoque, en eux, un effet : le désir d'offrir, à l'enfant Dieu, leur trésor. Ils ouvrent leurs coffrets. Ouvrir pour offrir.

La 5ème étape de notre chemin de prière c'est donc l'ouverture du cœur ! Et ça n'est pas une mince affaire. C'est qu'il y a tellement de choses en nous qui sont verrouillées, cadenassées parce qu'on a honte de ce que nous avons fait ou parce qu'on a peur que Jésus nous demande quelque chose qui nous coûte. Pour les chrétiens, le cœur c'est très important : c'est le lieu de la prière, le noyau le plus secret de notre être. On pourrait dire que l'homme c'est un pèlerin à la recherche de son cœur. Là, Dieu nous attend. Là, Dieu nous parle. Il nous faut donc rejoindre notre cœur et l'ouvrir !

Cette ouverture du cœur est profondément libératrice car elle nous fait entrer dans la gratuité de la prière. Parce que, mes chers amis, il n'y a **rien de plus gratuit que la prière**... et c'est bien pour ça qu'on a du mal avec la prière ! Comme, de nos jours, rien n'est gratuit et tout se doit d'être efficace, nous pensons qu'il en va de même pour la prière. Voilà que nous avons

passé des heures en prières, en supplication... et rien ! Pas même le début d'une émotion, pas même une consolation. Rien ! Mais, mes amis, tel n'est pas le but de la prière… *Le but de la prière ce n'est pas de ressentir la présence de Dieu mais d'être avec Dieu... au-delà de toute perception*. Si je veux ressentir quelque chose dans la prière, si je veux que la prière me fasse du bien ou qu'elle produise un fruit alors ma prière n'est plus *recherche de Dieu* mais *recherche de moi*, de mon bien-être, de mes émotions ! Prier c'est se présenter devant Dieu avec un cœur ouvert et le laisser réaliser ce qu'il veut. **5ème étape de la prière : ouvrir et s'ouvrir.**

6ème verbe : Offrir : ***« les mages ouvrirent leurs coffrets et offrirent leurs présents ».*** C'est le point culminant, le but de la prière : offrir ou plutôt s'offrir. Et nous pouvons maintenant le faire puisque, désormais, tout est « ouvert » en nous. Voilà pourquoi l'ordre des verbes s'enchaînant dans cette rencontre entre les mages et Jésus est significative. S'ouvrir d'abord pour s'offrir ensuite. L'offrande de nous-mêmes ne vient que dans un 2ème temps ; elle relève de la réponse ou de la conséquence de l'œuvre de la Parole de Dieu en nos cœurs ouverts.

Jésus s'est offert lui-même sur la croix. Il a tout donné, il s'est donné. « ***Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. »*** Il s'est donné... pour nous rendre capable de nous donner en retour, nous aussi... de nous offrir, de nous donner à Lui et, à travers lui, de nous donner aux autres. Lors de la messe, il est un temps particulièrement consacré à l'offrande de soi, c'est l'offertoire (on perçoit bien que ces deux mots sont de la même famille). Au moment de l'offertoire je présenterai nos offrandes à Dieu : le pain et le vin ; à ce moment chacun de nous est invité, en son cœur, à s'offrir personnellement à Dieu.

Cette offrande de nous-mêmes, réalisée dans la messe, nous la préparons dans la prière du cœur. Les mages ont ouvert leurs coffrets. Ils peuvent donc en sortir ce qu'ils ont de plus précieux (de l'or, de l'encens et de la myrrhe) et l'offrir, en réponse, au Fils de Dieu qui est venu à leur rencontre. J'offre à mon tour ce que j'ai de plus précieux : ma vie. Offrir sa vie à Dieu c'est essayer de vivre chaque événement de l'existence, heureux comme douloureux, en me posant cette question : *« qu'est ce que Jésus aurait fait à ma place ? ».* **6ème étape de la prière : s'offrir.**

7ème verbe : Retourner. ***« Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils retournèrent dans leur pays par un autre chemin. »*** Puisque nous sommes entrés dans la prière, il va bien falloir, à un moment, en ressortir. Nous ne sommes pas fait pour passer nos journées en prière et même les moines, d'ailleurs, ne le font pas ! Les Mages sont allés à la rencontre du Fils de Dieu, ils sont ensuite rentrés chez eux... Par un autre chemin. *Ils retournèrent chez eux,* ils reprirent leurs activités, retrouvèrent leur quotidien.. mais *par un*

autre chemin : ils ne sont plus les mêmes, intérieurement. Ils vivent les mêmes choses mais ils ne les vivent plus de la même manière. Lorsque je sors de la prière, je retrouve les difficultés que j'avais déposées, au début de mon temps de prière : elles n'ont pas disparu d'un coup de baguette magique. Je les retrouve, je retourne dans l'ordinaire de ma vie... Mais par un autre chemin. Quelque chose s'est passé, dont je n'ai probablement pas conscience, mais qui fait que je ne suis plus tout à fait le même !

Concrètement, on sort de notre temps de prière comme on y est entré, à savoir par un petit rituel (signe de croix, Notre Père ou Je vous salue Marie...). Ce que Dieu attend de nous ça n'est pas de longs temps de prière ; ce qu'il attend de nous, c'est la fidélité dans la prière. Chaque jour, je consacre un certain temps pour dialoguer avec Lui. Et j'essaye de m'y tenir que ce soit facile ou difficile. Je ne reste pas dans la prière parce que c'est bon et que ça me fait du bien, je reste dans la prière pour Dieu ! Sinon je perds cette gratuité dans la prière que je cherchais pourtant à mettre en place en ouvrant mon cœur. **7ème étape de la prière : Retourner par un autre chemin.**

Dans quelques instants nous allons expérimenter cette prière du cœur... histoire de vous donner envie, dès ce soir, de bloquer 10 minutes pour, en suivant l'exemple des mages, expérimenter cette prière en 7 étapes : Entrer en prière ; voir Jésus avec les yeux du cœur ; se prosterner devant lui en associant votre corps à notre prière ; l'adorer en écoutant ce qu'il a à nous dire par sa Parole ; ouvrir votre cœurs et tout ce qui est cadenassé en vous pour que sa Parole réalise son œuvre en vous ; vous offrir vous-mêmes en réponse à sa Parole et ; enfin, rentrer chez vous par un autre chemin en reprenant vos activités quotidiennes... différemment. En attendant Kelly va nous témoigner de l'importance que représente, pour elle, cette prière du cœur.